

# Reglement hulpmiddelen Salland Zorgverzekeringen 2016

Dit reglement is geldig vanaf 1 januari 2016 en treedt in de plaats van het Reglement Hulpmiddelen Salland Zorgverzekeringen 2015.

Eno Zorgverzekeraar N.V. (KvK 08147983)

## Algemene bepalingen

### 1 Begripsomschrijvingen

In dit Reglement verstaan wij onder:

#### **ANKO**

Koninklijke Algemene Nederlandse Kappersorganisatie.

#### **Bijlage 1**

Bijlage 1 bij het Reglement Hulpmiddelen Salland Zorgverzekeringen 2016.

#### **Eerste verstrekking**

De eerste keer binnen een periode waarin u bent aangewezen op een hulpmiddel of verbandmiddel, dat u het betreffende hulpmiddel of verbandmiddel in bruikleen of in eigendom verstrekt krijgt.

#### **NUVO**

Nederlandse Unie van Optiekbedrijven.

#### **Reglement**

Het Reglement Hulpmiddelen Salland Zorgverzekeringen 2016. Dit maakt onderdeel uit van de verzekeringsvoorwaarden van de basisverzekering.

#### **S.E.M.H.**

Stichting Erkenningregeling Medische Hulpmiddelen.

#### **StAr**

Stichting Audicienregister.

### 2 Omvang van de hulpmiddelenzorg

- 2.1 Voor verschillende hulpmiddelen gelden bijzondere indicatievoorwaarden. Deze zijn opgenomen in de Regeling zorgverzekering. Voor het recht op een hulpmiddel moet u aan de betreffende indicatievoorwaarden voldoen.
- 2.2 U heeft recht op hulpmiddelen die gebruiksklaar zijn. Dat wil zeggen, indien van toepassing, inclusief eerste aanschaf van batterijen of oplaadapparatuur en de gebruikersinstructie.
- 2.3 U heeft recht op het goedkoopste adequate hulpmiddel en verbandmiddel in relatie tot de indicatie en het gebruiksdoel.
- 2.4 U heeft recht op herstel, wijziging of vervanging van een hulpmiddel en op een reservehulpmiddel, zolang u, mede met het oog op een doelmatige zorgverlening, op die hulpmiddelenzorg naar inhoud en omvang redelijkerwijs bent aangewezen.
- 2.5 Technologische ontwikkelingen geven geen recht op wijziging of vervanging van een hulpmiddel, zolang sprake is van doelmatige zorg.

## 3 Bijlage 1

### In Bijlage 1 is opgenomen:

- kolom A: de verwijzing naar de artikelen in de Regeling zorgverzekering waarin het recht op het betreffende hulpmiddel of verbandmiddel is geregeld;
- kolom B: welke hulpmiddelen onder de hulpmiddelenzorg vallen. Voor sommige hulpmiddelen geldt een functiegerichte omschrijving. Dan is sprake van een algemene omschrijving van de hulpmiddelenzorg gericht op de inhoud, omvang en het indicatiegebied met het oog op het voorkomen of verlichten van de betreffende aandoening of beperking;
- kolom C: welke hulpmiddelen in elk geval onder de betreffende functiegerichte omschrijving vallen;
- kolom D: welke zorgaanbieder het hulpmiddel of verbandmiddel dient voor te schrijven en, indien van toepassing, welke aanvullende informatie de voorschrijver dient te geven. Ook is opgenomen of toestemming als bedoeld in artikel 5.4 van ons is vereist;
- kolom E: de richtlijn, voor zover van toepassing, voor het volume, de minimale gebruiksduur te rekenen vanaf het moment van verstrekking en de frequentie van verstrekking;
- kolom F: of u het hulpmiddel in bruikleen of in eigendom krijgt;
- kolom G: welke zorgaanbieder bevoegd is om de zorg te verlenen;
- kolom H: de hoogte van de wettelijke eigen bijdrage en hoe hoog de daarbij horende maximale vergoeding is.

## 4 Functiegerichte omschrijving

Als u van mening bent dat een hulpmiddel niet is opgenomen in kolom C in bijlage 1, maar wel valt onder de functiegerichte omschrijving in kolom B in bijlage 1, kunt u een schriftelijke, gemotiveerde aanvraag indienen voor vergoeding van de kosten van dat hulpmiddel. Wij beoordelen vervolgens of het betreffende hulpmiddel valt onder de functiegerichte omschrijving, of het voldoet aan de stand van de wetenschap en praktijk en zo ja, of u er redelijkerwijs op bent aangewezen of dat u vanuit doelmatigheidsoogpunt op een ander hulpmiddel bent aangewezen.

## 5 Toestemming

- 5.1 Voor verstrekking, vervanging, wijziging of herstel van een hulpmiddel en voor verstrekking van verbandmiddelen moet u voorafgaande schriftelijke toestemming van ons hebben.
- 5.2 Wij kunnen aan de toestemming nadere voorwaarden verbinden, bijvoorbeeld ten aanzien van soort en materiaal van het hulpmiddel.
- 5.3 U heeft, in afwijking van artikel 5.1, geen toestemming van ons nodig voor verstrekking, vervanging, wijziging of herstel van hulpmiddelen of verstrekking van verbandmiddelen door een gecontracteerde zorgaanbieder, tenzij deze zorgaanbieder aangeeft dat in uw situatie wel toestemming van ons noodzakelijk is.
- 5.4 Zo nodig in afwijking van artikel 5.3 heeft u altijd toestemming van ons nodig in de daarvoor speciaal in kolom D van bijlage 1 en in bijlage 2 aangegeven situaties.

## 6 Aanvraag

- 6.1 De aanvraag moet alle gegevens bevatten die wij redelijkerwijs nodig hebben om de aanvraag te kunnen beoordelen. De aanvraag moet in ieder geval een korte beschrijving van het te verstrekken, te herstellen, te wijzigen of te vervangen hulpmiddel bevatten, het voorschrift en, als u kiest voor zorg door een niet-gecontracteerde zorgaanbieder, de offerte/prijsopgave. Bij een aanvraag voor verbandmiddelen moet in de toelichting van het voorschrift de wondindicatie, het verbandtype, het volume en de gebruiksduur zijn aangegeven.
- 6.2 Bij een aanvraag tot herstel of vervanging van een hulpmiddel in geval van beschadiging, moet u desgevraagd een verklaring over de aard en oorzaak van de beschadiging overleggen van de zorgaanbieder die het hulpmiddel heeft verstrekt.
- 6.3 Een aanvraag om toestemming kunt u sturen naar: Salland Zorgverzekeringen, t.a.v. medisch adviseur, Antwoordnummer 30, 7400 VB Deventer (geen postzegel nodig). Indien uw zorgaanbieder de aanvraag namens u indient, willen wij graag weten dat u daarmee akkoord bent. Dat kan door het zetten van uw handtekening op de aanvraag.

## 7 Gebruik

- 7.1 U moet het hulpmiddel goed verzorgen. Ook moet u de aanwijzingen opvolgen die u van de betrokken zorgaanbieder krijgt over het gebruik en onderhoud van het hulpmiddel.
- 7.2 U moet meewerken aan de maatregelen die wij en de zorgaanbieder nodig vinden in verband met de verstrekking van het hulpmiddel en, voor zover van toepassing, de periodieke controle op het hulpmiddel en reparatie ervan.
- 7.3 U moet de zorgaanbieder zo spoedig mogelijk op de hoogte brengen als u denkt dat reparatie of vervanging van het hulpmiddel noodzakelijk is.
- 7.4 In geval van beschadiging of verlies van een hulpmiddel door toerekenbare onachtzaamheid of opzet van u, kunnen wij in afwijking van 2.3 weigeren het hulpmiddel te herstellen of te vervangen, voordat de gebruiksduur van het hulpmiddel is verstreken. Indien de gebruiksduur situatieafhankelijk is, gaan wij daarbij uit van de voor de betreffende specifieke situatie geldende redelijke gebruiksduur.
- 7.5 In geval van beschadiging of verlies van een hulpmiddel door toerekenbare onachtzaamheid of opzet van u, kunnen wij onze schade die daarvan het gevolg is op u (verzekerde/verzekeringnemer) verhalen.

## 8 Einde van de indicatie

- 8.1 Als u niet langer bent aangewezen op gebruik van een in bruikleen verstrekt hulpmiddel, moet u ervoor zorgen dat het hulpmiddel binnen 30 dagen weer in bezit is van de zorgaanbieder die het hulpmiddel heeft verstrekt volgens de aanwijzingen van die zorgaanbieder.
- 8.2 Als u niet langer bent aangewezen op gebruik van een in eigendom verstrekt hulpmiddel, zorgen wij niet meer voor herstel, wijziging of vervanging van dat hulpmiddel.

# Bijlage 1 bij het reglement hulpmiddelen Salland Zorgverzekeringen 2016

## Toelichting per kolom

- A. Deze kolom verwijst naar de artikelen in de Regeling zorgverzekering waarin het recht op het betreffende hulpmiddel of verbandmiddel is geregeld.
- B. Deze kolom bevat de omschrijving van het hulpmiddel of verbandmiddel.
- C. Deze kolom bevat, voor zover van toepassing, de omschrijving van de hulpmiddelen en verbandmiddelen die in elk geval vallen onder de functiegerichte omschrijving in kolom B.
- D. In deze kolom staat per hulpmiddel en verbandmiddel welke zorgaanbieder het voorschrift dient te geven. Daarnaast is aangegeven, indien van toepassing, welke aanvullende informatie van de voorschrijver wordt verlangd. Ook is opgenomen of toestemming is vereist als bedoeld in artikel 5.4.
- E. Deze kolom geeft aan welk volume en welke minimale gebruiksduur te rekenen vanaf het moment van leveringen en welke frequenties van verstrekking van het hulpmiddel als richtlijn geldt.
- F. Deze kolom geeft aan of het hulpmiddel in eigendom of in bruikleen wordt verstrekt.
- G. In deze kolom wordt aangegeven welke zorgaanbieder bevoegd is om de zorg te verlenen. Onder apotheek wordt in deze kolom ook verstaan: apotheekhoudende huisarts.
- H. In deze kolom staan, indien van toepassing, hoe hoog de wettelijke eigen bijdrage is en hoe hoog de daarbij horende maximale vergoeding is.

A	B	C	D	E	F	G	H
art. Rzv	omschrijving van het hulpmiddel of verbandmiddel	aangewezen hulpmiddelen/ verbandmiddelen	voorschrijver	richtlijn minimale gebruiksduur/ volume en frequenties	eigendom of bruikleen	aangewezen zorgaanbieder	wettelijke eigen bijdrage / maximale vergoeding
2.6.a. en 2.8	uitwendige hulpmiddelen ter volledige of gedeeltelijke vervanging van anatomische eigenschappen van onderdelen van het menselijk lichaam of bedekking daarvan, die omvatten: a. hulpmiddelen ter volledige of gedeeltelijke vervanging van: 1°. de onderste en bovenste extremiteiten, inclusief oplaadinrichting en batterijen indien het gaat om hulpmiddelen met een energievoorziening; 2°. de mamma; 3°. de stembanden, voor zover deze hulpmiddelen niet vallen onder geneeskundige zorg zoals medisch-specialisten die plegen te bieden; 4°. het haar indien sprake is van gehele of gedeeltelijke kaalhoofdigheid als gevolg van een medische aandoening of behandeling van medische aard; b. hulpmiddelen ter volledige of gedeeltelijke vervanging of bedekking van: 1°. de oogbol; 2°. het gelaat.	prothesen voor schouder, arm, hand, voet of been	medisch specialist  bij bekrachtigde prothesen dient het voorschrift vergezeld te gaan van een verklaring waarbij haalbaarheid van de besturing en beoogd activiteits- en participatieniveau worden beschreven	36 maanden tenzij hieronder anders bepaald.  bekrachtigde prothesen: 60 maanden	eigendom tenzij hieronder anders bepaald.  bruikleen: bekrachtigde prothesen	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		hulp- en aanzetstukken voor armprothesen	medisch specialist	36 maanden	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		stompkousen	medisch specialist	situatieafhankelijk; maximaal 4 stuks per aflevering	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		mammaprothesen	arts of mammacare-verpleegkundige  bij afzonderlijk vervaardigde mammaprothesen dient het voorschrift vergezeld te gaan van een verklaring waaruit blijkt dat gebruik van een gebruiksklaar verkrijgbare mamma-prothese niet mogelijk of redelijkerwijs niet verantwoord is.	24 maanden	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		stemprothesen	medisch specialist	situatieafhankelijk	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
		stemversterkers	medisch specialist	situatieafhankelijk	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
		haarwerken (pruiken)	medisch specialist of oncologisch verpleegkundige	12 maanden	eigendom	leverancier die erkend is door de S.E.M.H. of een door de ANKO erkend Haarwerkbedrijf	maximale vergoeding: € 418,50
		oogprothesen	medisch specialist	situatieafhankelijk	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee

A	B	C	D	E	F	G	H
art. Rzv	omschrijving van het hulpmiddel of verbandmiddel	aangewezen hulpmiddelen/ verbandmiddelen	voorschrijver	richtlijn minimale gebruiksduur/ volume en frequenties	eigendom of bruikleen	aangewezen zorg- aanbieder	wettelijke eigen bijdrage / maximale vergoeding
		scleraschalen	medisch specialist	situatieafhankelijk	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
		scleralenzen zonder visus-correctie	medisch specialist	situatieafhankelijk	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
		gelaatsprothesen	medisch specialist	60 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6.b en 2.9	<p>uitwendige hulpmiddelen voor het ademhalingsstelsel omvatten:</p> <p>uitwendige hulpmiddelen voor het geheel of gedeeltelijk opheffen van de gevolgen van stoornissen in de functie van het ademhalingsstelsel, met inbegrip van stoffen die met behulp van deze hulpmiddelen worden toegediend, te weten:</p> <p>a. zuurstof;</p> <p>b. stoffen die gecertificeerd zijn als medisch hulpmiddel in de zin van de Wet op de medische hulpmiddelen.</p> <p>De zorg omvat in geval van zuurstofapparatuur tevens vergoeding van stroomkosten.</p> <p>De zorg omvat niet:</p> <p>a. apparatuur voor chronische ademhalingsondersteuning;</p> <p>b. apparatuur die uitsluitend wordt ingezet ter vermindering van snurken.</p>	<p>slijmuitzuigapparatuur</p> <p>tracheacanules</p> <p>apparatuur voor positieve uitademingsdruk</p> <p>zuurstofapparatuur met daarbij horende zuurstof vernevelaars</p> <p>losse universele voorzetkammers</p> <p>CPAP-apparatuur</p> <p>Mandibulair Repositie Apparaat (MRA)</p> <p>stoma-beschermers (als uw strottenhoofd is verwijderd)</p>	<p>arts</p> <p>medisch specialist</p> <p>medisch specialist</p> <p>arts</p> <p>arts</p> <p>arts</p> <p>longarts of KNO-arts</p> <p>longarts of KNO-arts</p> <p>arts</p>	<p>60 maanden</p> <p>situatieafhankelijk</p> <p>situatieafhankelijk</p> <p>situatieafhankelijk</p> <p>situatieafhankelijk</p> <p>situatieafhankelijk</p> <p>60 maanden</p> <p>36 maanden</p> <p>situatieafhankelijk</p>	<p>bruikleen</p> <p>eigendom</p> <p>eigendom</p> <p>bruikleen</p> <p>bruikleen</p> <p>eigendom</p> <p>bruikleen</p> <p>eigendom</p> <p>eigendom</p> <p>eigendom</p>	<p>leverancier van hulpmiddelen</p> <p>apothek of leverancier van hulpmiddelen</p> <p>leverancier van hulpmiddelen</p> <p>leverancier van hulpmiddelen</p> <p>leverancier van hulpmiddelen</p> <p>apothek of leverancier van hulpmiddelen</p> <p>leverancier van hulpmiddelen</p> <p>tandarts, orthodontist of leverancier van hulpmiddelen</p> <p>apothek of leverancier van hulpmiddelen</p>	<p>nee</p> <p>nee</p> <p>nee</p> <p>nee</p> <p>nee</p> <p>nee</p> <p>nee</p> <p>nee</p> <p>nee</p>
2.6c en 2.10	<p>uitwendige hulpmiddelen gerelateerd aan stoornissen in de hoorfunctie:</p> <p>a. hulpmiddelen ter correctie van stoornissen in de hoorfunctie voor zover er sprake is van een revalideerbaar oor met ten minste een verlies van 35dB of ernstig oorsuizen;</p> <p>b. hulpmiddelen ter compensatie van beperkingen in het luisteren of beperkingen in het gebruik van communicatieapparatuur, indien de hulpmiddelen als bedoeld onder a, hiervoor onvoldoende verbetering bieden dan wel indien deze hulpmiddelen substitueren voor de hulpmiddelen als bedoeld onder a.</p> <p>De zorg omvat niet deels implanteerbare hoorhulpmiddelen.</p> <p>Een indicatie voor de zorg is ook aanwezig als sprake is van een bijzondere individuele zorgvraag.</p>	<p>electro-akoestische hoortoestellen</p> <p>(Tinnitus) maskeerders</p> <p>oorstukjes</p> <p>eenvoudige luisterhulp (in plaats van een hulpmiddel als bedoeld onder a in kolom B)</p>	<p>KNO-arts of deskundige van een audiologisch centrum</p> <p>bij aanschaf van een hoortoestel in verband met ouderdomsgehoorverlies kan een huisarts de verzekerde ook rechtstreeks verwijzen naar een door Salland gecontracteerde audicien</p> <p>KNO-arts of deskundige van een audiologisch centrum</p> <p>KNO-arts of deskundige van een audiologisch centrum</p> <p>bij aanschaf van een hoortoestel in verband met ouderdomsgehoorverlies kan een huisarts de verzekerde ook rechtstreeks verwijzen naar een door Salland gecontracteerde audicien</p> <p>KNO-arts of deskundige van een audiologisch centrum</p> <p>bij aanschaf van een eenvoudige luisterhulp in verband met ouderdomsgehoorverlies kan een huisarts de verzekerde ook rechtstreeks verwijzen naar een door Salland gecontracteerde audicien</p>	<p>60 maanden</p> <p>60 maanden</p> <p>≥ 16 jr: 24 maanden &lt; 16 jr: 6 maanden</p> <p>60 maanden</p>	<p>eigendom</p> <p>eigendom</p> <p>eigendom</p> <p>eigendom</p>	<p>een leverancier van hulpmiddelen met een certificaat van StAr</p> <p>leverancier van hulpmiddelen met een certificaat van StAr</p> <p>leverancier van hulpmiddelen met een certificaat van StAr</p> <p>leverancier van hulpmiddelen</p>	<p>eigen bijdrage als u 18 jaar of ouder bent: 25% van de aanschafkosten</p> <p>eigen bijdrage als u 18 jaar of ouder bent: 25% van de aanschafkosten</p> <p>eigen bijdrage als u 18 jaar of ouder bent: 25% van de aanschafkosten</p> <p>nee</p>

A	B	C	D	E	F	G	H
art. Rzv	omschrijving van het hulpmiddel of verbandmiddel	aangewezen hulpmiddelen/ verbandmiddelen	voorschrijver	richtlijn minimale gebruiksduur/ volume en frequenties	eigendom of bruikleen	aangewezen zorg-aanbieder	wettelijke eigen bijdrage / maximale vergoeding
		ringleidingen/ infrarood-apparatuur/ FM-apparatuur	KNO-arts of deskundige van een audiologisch centrum  bij aanschaf van een ringleiding in verband met ouderdoms-gehoorverlies kan een huisarts de verzekerde ook rechtstreeks verwijzen naar een door Salland gecontracteerde audicien	60 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen met een certificaat van StAr	nee
		BAHA met softband	KNO-arts of deskundige van een audiologisch centrum	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		teksttelefoons	arts met aanvullende rapportage van een audiologisch centrum	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		beeldtelefoons	arts met aanvullende rapportage van een audiologisch centrum	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		speciale software voor mobiele teksttelefoons	arts met aanvullende rapportage van een audiologisch centrum	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		wek- en waarschuwingsinstallaties	KNO-arts of deskundige van een audiologisch centrum	60 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
		solo-apparatuur	KNO-arts of deskundige van een audiologisch centrum	60 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
		signaalhonden	medische indicatie: deskundige van een audiologisch centrum  praktische indicatie: opleidingsinstituut honden	72 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen die geaccrediteerd lid is van Assistance Dogs Europe	maximale vergoeding voor verzorging per jaar: € 1.140,-
2.6.d en 2.11	uitwendige hulpmiddelen met al dan niet inwendige onderdelen te gebruiken bij stoornissen in de functies gerelateerd aan urinelezing en defecatie.  De zorg omvat in geval van absorberende incontinentieabsorptiematerialen: a. materiaal voor verzekerden van 3 of 4 jaar als sprake is van een niet-fysiologische vorm van incontinentie; b. materiaal voor verzekerden vanaf 5 jaar, tenzij sprake is van kortdurende incontinentie of van enuresis nocturna.  De zorg omvat niet: a. schoonmaakmiddelen en geurmiddelen; b. huidbeschermende middelen anders dan bij stomapatiënten, als deze niet vallen onder de geneesmiddelenzorg; c. kleding, met uitzondering van netbroekjes; d. plaswekkers voor de behandeling van enuresis nocturna; e. beschermende onderleggers, tenzij sprake is van een bijzondere individuele zorgvraag.	urineopvangzakken	arts of gespecialiseerd verpleegkundige	situatieafhankelijk	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		stomamaterialen	arts of gespecialiseerd verpleegkundige	zie bijlage 3	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		katheters met blaasvloei-stoffen	arts of gespecialiseerd verpleegkundige	situatieafhankelijk	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		incontinentie-absorptie-materiaal	arts of gespecialiseerd verpleegkundige	maximaal 455 stuks per 3 maanden; wasbaar: 3 stuks per 12 maanden	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		spoelapparatuur (anaal)	arts of gespecialiseerd verpleegkundige	situatieafhankelijk	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		breukbanden bij parastomale hernia	arts	12 maanden	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee

A	B	C	D	E	F	G	H
art. Rzv	omschrijving van het hulpmiddel of verbandmiddel	aangewezen hulpmiddelen/ verbandmiddelen	voorschrijver	richtlijn minimale gebruiksduur/ volume en frequenties	eigendom of bruikleen	aangewezen zorg-aanbieder	wettelijke eigen bijdrage / maximale vergoeding
2.6.e. en 2.12	<p>uitwendige hulpmiddelen gerelateerd aan stoornissen in het bewegingssysteem, omvatten:</p> <p>a. hulpmiddelen ter correctie van gestoorde functies van het bewegingssysteem, aan beweging verwante functies of anatomische eigenschappen van structuren verwant aan beweging, toe te passen bij een ernstige aandoening, waarop u permanent en niet uitsluitend bij sportactiviteiten bent aangewezen.</p> <p>b. hulpmiddelen ter compensatie van beperkingen bij het;</p> <p>1°. lopen;</p> <p>2°. gebruiken van hand en arm;</p> <p>3°. veranderen en handhaven van lichaams-houding;</p> <p>4°. het zich wassen en zorgen voor de toiletgang;</p> <p>5°. gebruik van communicatieapparatuur;</p> <p>In geval van rolstoelen, drempelhelpen, transferhulpmiddelen en hulpmiddelen voor het zich wassen en zorgdragen voor toiletgang gaat het om zorg voor een beperkte of onzekere duur.</p> <p>De zorg onder b. omvat niet:</p> <p>a. hulpmiddelen die een compensatie bieden voor beperkingen bij het uitvoeren van huishoudelijke taken;</p> <p>b. eenvoudige hulpmiddelen te gebruiken bij het eten en drinken;</p> <p>c. aan functiebeperkingen aangepaste stoelen, waarbij de aanpassing uitsluitend een sta-opsysteem betreft;</p> <p>d. eenvoudige hulpmiddelen ter compensatie voor het lopen;</p> <p>e. hulpmiddelen voor verzorging en verpleging op bed zoals omschreven bij artikel 2.17 (zie kolom a).</p>	korsetten	medisch specialist	24 maanden	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		orthopedische beugel-apparaat	medisch specialist	24 maanden	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		verstevigde spalk- en correctieapparatuur	medisch specialist	24 maanden	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		(losse) lig-, zit- en sta-orthesen	medisch specialist	situatieafhankelijk	bruikleen	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		volledig individueel vervaardigde orthopedisch maatschoeisel (A-schoen)	medisch specialist	< 16 jr.: 6 maanden ≥ 16 jr.: 15 maanden	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	eigen bijdrage: < 16 jr.: € 68,50 ≥ 16 jr.: € 136,50
		semi-orthopedisch schoeisel met individuele aanpassing (B-schoen)	medisch specialist	< 16 jr.: 6 maanden ≥ 16 jr.: 15 maanden	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	eigen bijdrage: < 16 jr.: € 68,50 ≥ 16 jr.: € 136,50
		volledig vervaardigde orthopedische binnen-schoenen	medisch specialist	situatieafhankelijk	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen	medisch specialist	situatieafhankelijk	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		ADL-hond	medische indicatie: ergotherapeut	72 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen die geaccrediteerd lid is van Assistance Dogs Europe	maximale vergoeding voor verzorging per jaar: € 1.140,-
		eetapparaten	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		robotarmen (robotmanipulatoren)	medisch specialist	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		aangepaste tafels	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		aangepaste stoelen	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		anti-decubituszit-kussens	arts, ergotherapeut of decubitus-verpleegkundige	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		omgevingsbesturing voor lichamelijk gehandicapten	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut	48 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		in- en uitvoerapparatuur en daartoe benodigde programmatuur voor lichamelijk gehandicapten	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		bladomslagapparatuur	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
daisy-spelers of daisy-programmatuur	arts of ergotherapeut	60 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee		
hulpmiddelen voor het kiezen van telefoonnummers	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut	60 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee		
telefoonhoorn-houders	arts	60 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee		
met omgevingsbe-sturings-apparaat te bedienen telefoons	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee		
loopwagens	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut	84 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee		
trippelstoelen	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee		

A	B	C	D	E	F	G	H
art. Rzv	omschrijving van het hulpmiddel of verbandmiddel	aangewezen hulpmiddelen / verbandmiddelen	voorschrijver	richtlijn minimale gebruiksduur / volume en frequenties	eigendom of bruikleen	aangewezen zorg-aanbieder	wettelijke eigen bijdrage / maximale vergoeding
		loopfietsen	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		lucht-/windring	arts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		rolstoelen (voor beperkte of onzekere duur)	arts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		drempelhulpen (voor beperkte of onzekere duur)	arts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		losse toiletverhogers (voor beperkte of onzekere duur)	arts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		toiletstoelen (voor beperkte of onzekere duur)	arts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		douchestoelen (voor beperkte of onzekere duur)	arts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		badplanken (voor beperkte of onzekere duur)	arts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		draaischijven (voor beperkte of onzekere duur)	arts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		patienten-/tilliften (voor beperkte of onzekere duur)	arts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		transfers-/ glijplanken (voor beperkte of onzekere duur)	arts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6.f en 2.13	<p>uitwendige hulpmiddelen gerelateerd aan stoornissen in de visuele functie, die omvatten:</p> <p>a. hulpmiddelen ter correctie van stoornissen in de visuele functie van het oog en van functies van aan het oog verwante structuren;</p> <p>en</p> <p>b. hulpmiddelen ter compensatie van beperkingen:</p> <p>1. in het lezen, schrijven of gebruik van telecommunicatieapparatuur;</p> <p>2. bij het om obstakels heenlopen of bij de oriëntatie.</p> <p>De zorg omvat niet:</p> <p>a. brillenglazen of filterglazen;</p> <p>b. brilmonturen voor brillenglazen of filterglazen;</p> <p>c. eenvoudige hulpmiddelen voor lezen en schrijven.</p> <p>In geval van lenzen, dient:</p> <p>a. de stoornis het gevolg te zijn van een medische aandoening of een trauma, waarbij lenzen tot een grotere verbetering in de functies gezichtsscherpte of kwaliteit van de visus leiden dan brillenglazen; of</p> <p>b. als de verzekerde jonger is dan 18 jaar, sprake te zijn van pathologische myopie met een refractieafwijking van ten minste -6 dioptrieën.</p> <p>Als verzekerde jonger is dan 18 jaar omvat de zorg in afwijking van het voorgaande wel brillenglazen en filterglazen, indien:</p> <p>a. er sprake is van indicatie voor lenzen als hiervoor bedoeld, maar het dragen van lenzen niet de voorkeur heeft,</p> <p>b. de verzekerde aan een of beide ogen geopereerd is vanwege een lensafwijking, of</p> <p>c. de verzekerde lijdt aan zuivere accommodatieve esotropie.</p>	<p>brillen, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ptosisbrillen</li> <li>- kappenbrillen</li> <li>- brillenglazen (als de verzekerde jonger is dan 18 jaar)</li> </ul> <p>lenzen met visuscorrectie, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- corneale lenzen</li> <li>- scleralenzen</li> <li>- bandagelenzen</li> </ul> <p>bijzondere optische hulpmiddelen, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- loepbrillen</li> <li>- telescoopbrillen</li> </ul>	oogarts	situatieafhankelijk	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	<p>Met visus correctie: wettelijke eigen bijdrage € 56,- per brillenglas, met een maximum van € 112,- per kalenderjaar.</p> <p>Zonder visuscorrectie: geen wettelijke eigen bijdrage</p> <p>eigen bijdrage: lenzen met gebruiksduur &gt; 1 jaar: € 56,- per lens</p> <p>lenzen met gebruiksduur &lt; 1 jaar: € 112,- per kalenderjaar. In geval van correctie van slechts één oog: € 56,- per kalenderjaar</p>
			oogarts of deskundige van een instelling voor blinden en slechtzienden	60 maanden	<p>eigendom: hulpmiddelen met aanschafwaarde tot € 250,-.</p> <p>bruikleen: hulpmiddelen met een aanschafwaarde van € 250,- of meer.</p>	een leverancier van hulpmiddelen die lid is van de NUVO-sectie low vision	nee



A	B	C	D	E	F	G	H
art. Rzv	omschrijving van het hulpmiddel of verbandmiddel	aangewezen hulpmiddelen/ verbandmiddelen	voorschrijver	richtlijn minimale gebruiksduur/ volume en frequenties	eigendom of bruikleen	aangewezen zorg-aanbieder	wettelijke eigen bijdrage / maximale vergoeding
		beeldschermloepen	arts of deskundige van een instelling voor blinden en slechtzienden	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		computerprogrammatuur voor grootlettersystemen	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut of deskundige van een instelling voor blinden en slechtzienden	48 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		in- en uitvoerapparatuur voor computers aangepast aan de visuele beperking	arts met aanvullende rapportage van een ergotherapeut of deskundige van een instelling voor blinden en slechtzienden	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		daisy-spelers of daisy-programmatuur	arts of deskundige van een instelling voor blinden en slechtzienden	60 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
		voorleesapparatuur voor tv-ondertiteling	arts of deskundige van een instelling voor blinden en slechtzienden	60 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
		memorecorders	arts of deskundige van een instelling voor blinden en slechtzienden	60 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
		tactiellesapparatuur	deskundige van een instelling voor blinden en slechtzienden	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		voorleesapparatuur voor zwartdrukinformatie	arts met aanvullende rapportage van een deskundige van een instelling voor blinden en slechtzienden	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		spraaksoftware voor mobiele telefoons	arts of deskundige van een instelling voor blinden en slechtzienden	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		blindentaststokken	arts, ergotherapeut, fysiotherapeut of oefentherapeut	36 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
		blindengeleidehonden	medische indicatie: deskundige van een instelling voor blinden en slechtzienden  praktische indicatie: opleidingsinstituut honden	72 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen die geaccrediteerd lid is van de Internationale Federatie van Geleidehondenscholen	maximale vergoeding voor verzorging per jaar: € 1.140,-
2.6g	hulpmiddelen gerelateerd aan stoornissen in de mate van bewustzijn	kappen ter bescherming van de schedel	medisch specialist	situatieafhankelijk	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6i en 2.16	≤ 20 jaar: pessaria / koperhoudende spiraaltjes		arts	situatieafhankelijk	eigendom	apotheek	nee
2.6j en 2.17	bedden in speciale uitvoering met inbegrip van daarvoor bestemde matrassen		arts of ergotherapeut	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
	anti-decubitusbedden, - matrassen, en -overtrekken ter behandeling en preventie van decubitus		arts, ergotherapeut of decubitusverpleegkundige	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
	dekenbogen, bedhekken, bedrugsteunen, bedtafels		arts of ergotherapeut	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
	bedgalgen, hulpmiddelen voor het zelfstandig in en uit bed komen		arts of ergotherapeut	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee

A	B	C	D	E	F	G	H
art. Rzv	omschrijving van het hulpmiddel of verbandmiddel	aangewezen hulpmiddelen / verbandmiddelen	voorschrijver	richtlijn minimale gebruiksduur / volume en frequenties	eigendom of bruikleen	aangewezen zorg-aanbieder	wettelijke eigen bijdrage / maximale vergoeding
	glij- en rollakens		arts of ergotherapeut	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
	bedverkorters en -verlengers		arts of ergotherapeut	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
	bedverhogers		arts of verloskundige	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
	ondersteken		arts of verloskundige	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
	bedbeschermende onderleggers, indien het verlies van bloed en exsudaat dusdanige hygiënische problemen oplevert dat deze slechts door gebruik van een bedbeschermende onderlegger kunnen worden ondervangen		arts of gespecialiseerd verpleegkundige	situatieafhankelijk	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
	infiuusstandaarden		arts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6.k en 2.18	hulpmiddelen ter behandeling van stoornissen in de functies van de huid, als u een complexe wond of een hoog risico daarop, of ernstige littekens, of een chronische huidaandoening heeft.  Hieronder vallen niet: a. hulpmiddelen voor het veranderen en handhaven van lichaamshouding en antidecubitusbedden, -matrassen en -overtrekken die vallen onder de in de artikelen 2.12 en 2.17 Regeling zorgverzekering omschreven hulpmiddelen; b. inlegzolen; en c. smeerbare middelen, tenzij sprake is van behandeling van een complexe wond of een ernstig litteken.  In geval van allergenvrij schoeisel gaat het om volledig individueel vervaardigd schoeisel, voor zover u redelijkerwijs niet kunt volstaan met confectieschoenen.	verbandmiddelen bij een ernstige aandoening waarbij een langdurige medische behandeling met deze middelen is aangewezen	arts of gespecialiseerd verpleegkundige	situatieafhankelijk	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		verband schoenen	arts	6 maanden	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		allergeenvrije schoenen	huidarts	< 16 jr: 6 maanden ≥ 16 jr: 15 maanden	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	eigen bijdrage: < 16 jr: € 68,50 ≥ 16 jr: € 136,50
2.6.l en 2.19	injectiespuiten / injectiepenen (niet voor behandeling van diabetes; die vallen onder 2.6.o)		arts	situatieafhankelijk	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6.m	uitwendige hulpmiddelen te gebruiken bij langdurig compenseren van het functieverlies van aderen bij transport van bloed en het functieverlies van lymfvezels bij het transport van lymfe.	therapeutisch elastische kousen	arts	14 maanden	eigendom	door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		eenvoudige aan- /uittrek-hulpen	arts of ergotherapeut	28 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
		elektrische aan- /uittrek-hulpen	arts of ergotherapeut	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		lymfepressapparaat	medisch specialist	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6.n	uitwendige hulpmiddelen te gebruiken bij stoornissen in de functies van het hematologisch systeem	zelfmeetapparatuur voor bloedstollingstijd	trombosedienstarts	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6.o	uitwendige hulpmiddelen te gebruiken bij het controleren en reguleren van stoornissen in de bloedsuikerspiegel	injectiespuiten/ injectiepenen	arts of diabetes-verpleegkundige	zie bijlage 2	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		bloedafname-apparaat bij diabetes	arts of diabetes-verpleegkundige	24 maanden	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		lancetten bij diabetes	arts of diabetes-verpleegkundige	zie bijlage 2	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee

A	B	C	D	E	F	G	H
art. Rzv	omschrijving van het hulpmiddel of verbandmiddel	aangewezen hulpmiddelen/ verbandmiddelen	voorschrijver	richtlijn minimale gebruiksduur/ volume en frequenties	eigendom of bruikleen	aangewezen zorgaanbieder	wettelijke eigen bijdrage / maximale vergoeding
		bloedglucose-testmeters	arts of diabetes-verpleegkundige.	situatieafhankelijk	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		teststrips bij diabetes	arts of diabetes-verpleegkundige	zie bijlage 2	eigendom	apotheek of door de S.E.M.H. erkende leverancier van hulpmiddelen	nee
		insuline-infuuspompen	medisch specialist of diabetesverpleegkundige van het ziekenhuis (tweede lijn)  Voor insulinepompen zonder infuusset is toestemming van ons vereist. Met de aanvraag moet u het voorschrift meesturen.	48 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6.p en 2.22	infuuspompen - niet voor insuline		arts	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6.r en 2.24	voedingssondes		medisch specialist	situatieafhankelijk	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
	voedingpompen		medisch specialist	situatieafhankelijk	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
	toebehoren bij parenterale voeding		medisch specialist	situatieafhankelijk	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6.s	uitwendige hulpmiddelen gerelateerd aan en ter compensatie van beperkingen in het spreken	letter- of symbolensets en -borden	logopedist	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		communicatieapparatuur	medisch specialist met aanvullende rapportage van een ergotherapeut of logopedist	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		apparatuur voor synthetische spraak	medisch specialist met aanvullende rapportage van een ergotherapeut of logopedist	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
		softwaretoepassingen voor een computer of een ander systeem	medisch specialist met aanvullende rapportage van een ergotherapeut of logopedist	60 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6.t en 2.26	daisy-spelers of daisy-programmatuur voor dyslectici		orthopedagoog of gezondheidszorgpsycholoog	60 maanden	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee
	persoonlijke alarmeringsapparatuur		arts	120 maanden	bruikleen	leverancier van hulpmiddelen	nee
2.6.y	uitwendige elektrostimulators tegen chronische pijn met toebehoren		arts of fysiotherapeut	situatieafhankelijk	eigendom	leverancier van hulpmiddelen	nee

## Bijlage 2 bij het Reglement Hulpmiddelen Salland Zorgverzekeringen 2016

Deze bijlage heeft betrekking op injectiepenningen, lancetten en teststrips als bedoeld in kolom C bij artikel 2.6.o in Bijlage 1 bij het **Reglement**.

### Toelichting per kolom

- A Deze kolom geeft aan voor welke verzekerde de richtlijn geldt.  
B Deze kolom geeft aan welk volume en welke frequenties van het hulpmiddel als richtlijn geldt.

A	B
Indicatie	richtlijn volume en frequenties
voor diabetes die nagenoeg zijn uitbehandeld met orale bloedsuikerverlagende middelen waarbij behandeling met insuline wordt overwogen, op voorschrift van de behandelend arts	maximaal 100 teststrips/lancetten (eenmalig)
voor diabetes met een vastgesteld doseringsschema voor 1 tot 2 insuline-injecties per dag	maximaal 100 teststrips/lancetten per drie maanden*
voor diabetes die op geleide van het bloedsuikergehalte 3 of meer insuline-injecties per dag gebruiken, dan wel gebruik maken van een insulinepomp	maximaal 400 teststrips/lancetten per drie maanden*
in alle gevallen	per 3 jaar maximaal twee insulinepenningen*

\* Bij moeilijk instelbare diabetes kunnen wij toestemming geven voor het verstrekken van een hoger aantal teststrips en lancetten. Met de aanvraag moet u het voorschrift van een arts of diabetesverpleegkundige meesturen.

## Bijlage 3 bij het Reglement Hulpmiddelen Salland Zorgverzekeringen 2016

### Toelichting per kolom

- A Deze kolom bevat de naam van het soort stomamaterialen als bedoeld in kolom C bij artikel 2.6.d en 2.11 in Bijlage 1 bij het **Reglement**.  
B Deze kolom bevat het type hulpmiddel.  
C Deze kolom geeft aan welk volume en welke frequenties van het hulpmiddel als richtlijn geldt.

A	B	C
soort hulpmiddel	type hulpmiddel	richtlijn volume en frequenties*
Colostoma	tweedelig	maximaal 4 plakken per week/ maximaal 4 zakjes per dag
	eendelig	maximaal 4 zakjes per dag
Irrigatie	spoelsets	eerste jaar maximaal 2 spoelsets, daarna maximaal 1 spoelset per jaar
	spoelpomp	maximaal 1 irrigatiesleeve per dag. Na elke spoelbeurt kunnen maximaal 2 stomapleisters of colostomiezakjes gebruikt worden
Stomapluggen	tweedelig	maximaal 1 plak en 4 pluggen per dag
	eendelig	maximaal 4 pluggen per dag
Ileostoma	tweedelig	maximaal 4 plakken per week/ maximaal 2 zakjes per dag
	eendelig	maximaal 2 zakjes per dag
Urostoma	tweedelig	maximaal 4 plakken per week/ maximaal 2 zakjes per dag
	eendelig	maximaal 2 zakjes per dag
Continentstoma	afdekleisters en katheters	2-6 per dag afhankelijk van voorschrift

\* Indien u redelijkerwijs op meer stomamaterialen bent aangewezen kunnen wij toestemming geven voor het verstrekken van een hoger aantal. Met de aanvraag moet u het voorschrift van een arts of gespecialiseerd verpleegkundige meesturen.